

Direttore Responsabile:
Pioppi Sergio

Autorizzazione del tribunale
di Savona n° 230
Quadrimestrale di Tennis, Medicina
e varietà della Associazione Medici
Tennis Italiani (A.M.T.I.)

Aderente alla W.M.T.S.
(World Medical Tennis Society)

Progetto grafico POSITIVE PRESS
Via Sansovino 16 - Verona
Sito web: www.positivepress.net

numero 3
maggio 2008



tennis

MEDICI NEWS

Associazione Medici Tennisti Italiani



Indice

Editoriale	1
37° Campionato Italiano di Tennis per Medici ed Odontoiatri	2
Tennis e medicina	4
Torneo Regionale A.M.T.I. Reggio Calabria 2008.....	6
Torneo di Doppio + 100 Frascati 2008	7
Incontriamoci a.....	8

L'Editoriale

AL PASSO CON I TEMPI! (o tempora, o mores!)



Dr. Antonio Cellini
Vice Presidente A.M.T.I.

Una delle cause che ha determinato l'affermazione, nel recente passato, del fenomeno della GLOBALIZZAZIONE è stata la prorompente ed esuberante crescita delle comunicazioni.

Oltre ai mezzi canonici, rappresentati dalla radio, televisione e telefonia, si è ormai affermato un modello di informazione mediato da reti informatiche che permettano l'accesso ad Internet.

Qualsivoglia attività imprenditoriale attualmente non può prescindere da questo mezzo di promozione pubblicitaria.

Anche l'A.M.T.I., come ente sportivo senza fine di lucro, ha scelto questa via per presentarsi al grande

pubblico degli appassionati tennisti medici d'Italia. Si è pertanto dotata di una Mailing-list con oltre 300 medici e di un proprio sito web (www.tennismedici.com) in grado di mantenere i contatti con gli associati di tutte le regioni e del mondo, nonché di offrire un punto di riferimento alle migliaia di medici italiani tenuti finora all'oscuro della esistenza di questa nostra splendida associazione.

Sono in corso contatti per avere dei links anche sui siti web della F.I.T. e della F.N.O.M.C.e.O.

Attraverso le varie sezioni del sito si offre all'utente uno spaccato della attività sociale passata e futura, allacciando un filo diretto costante che finora era stato possibile mantenere solo attraverso la partecipazione ai Campionati Italiani.

Consiglio Direttivo A.M.T.I. (2007-2009)

Presidente	Dr. Franco Reali		Direttore Tecnico	Dr. Riccardo Dalle Grave	rdalleg@tin.it
Vice-Presidente	Dr. Antonio Cellini	antcell@tin.it	Consigliere	Dr. Paolo Frugoni	
Tesoriere	Dr. Maurizio Cardi		Consigliere	Dr. Giorgio Valdè	
Segretario	Dr. Vincenzo Sciacca				

Per informazioni e per contattare l'A.M.T.I.: www.tennismedici.com

L'accesso ad internet via via sempre più capillare, anche per motivi professionali, permetterà uno scambio più fitto di informazioni sempre tese al miglioramento del servizio per gli utenti.

Inoltre la possibilità di iscrizione all'A.M.T.I. on-line contribuirà ad ottenere una banca dati degli associati sempre aggiornata.

L'uso costante di questo mezzo, mimando un celebre spot pubblicitario, col tempo potrà farci affermare:

"l'A.M.T.I. sei tu!".

Antonio Cellini
Vice Presidente A.M.T.I.
Responsabile Mailing-list e sito Web

XXXVII Campionati Assoluti A.M.T.I. di Tennis per Medici e Odontoiatri

Circolo Tennis Scaligero VERONA 24-31 agosto 2008



Dr. Franco Reali

Caro collega,

è con grande piacere che ti invitiamo ai XXXVII Campionati Assoluti A.M.T.I. di Tennis per Medici e Odontoiatri. Questa edizione è la prima organizzata dal nuovo consiglio direttivo dell'A.M.T.I. e si terrà presso il Circolo Tennis Scaligero di VERONA dal 24-31 agosto 2008.

Il Circolo Tennis Scaligero www.ctscaligero.org/, fondato nel 1949, si trova a Verona e dista solo due km dall'Arena. Il Circolo ha vissuto in prima linea tutta la storia del tennis moderno contribuendo in maniera determinante alla

promozione della pratica sportiva tennistica sia agonistica sia amatoriale e alla diffusione di questo sport nella realtà Veronese, regionale e nazionale dal dopoguerra ad oggi.

Il Circolo dispone di otto campi da tennis (sette in terra battuta e uno sintetico), di cui quattro illuminati, una piscina, un campo di calcetto, un campo di beach volley, una palestra, un ristorante e un bar.

Gli alberghi da noi scelti ed elencati nella brochure distano a una distanza camminabile dal circolo e dal centro storico di Verona e sono dotati dei più moderni confort per assicurarti un piacevole soggiorno.

Verona nell'ultima settimana di agosto offre numerose attrazioni, tra cui l'opera all'Arena di Verona, vari spettacoli teatrali al Teatro Romano e numerose attrazioni turistiche tra cui negozi con le più importanti firme internazionali di moda, musei, cantine vinicole per la degustazione di vini pregiati, parchi di divertimenti, spiagge per bagni e relax presso il lago di Garda che dista solo 30 minuti di macchina. Per il nuovo consiglio direttivo dell'A.M.T.I. questa edizione del torneo rappresenta un'importante sfida che vuole affrontare per rilanciare la nostra gloriosa e importante associazione sportiva.

Per questo motivo stiamo dedicando le nostre migliori risorse al fine di organizzare al meglio sia la manifestazione sportiva sia gli eventi sociali associati.

Ti aspettiamo a Verona.

Francesco Reali
Presidente A.M.T.I.

Riccardo Dalle Grave
Presidente Circolo Tennis Scaligero



**GRUPPO
GAROFALO**

Villa Garda S.p.A.

CASA DI CURA PRIVATA AD INDIRIZZO RIABILITATIVO

37016 Garda - Via Monte Baldo 89
Telefono (045) 6208611 - Fax 7256132
E-mail: info@villagarda.it - sito web: <http://www.villagarda.it>

Direttore Sanitario: Dott. Giovanni Citarella
Idoneità Nazionale D.S. Ospedaliero Spec. in Scienze dell'Alimentazione

Regolamento

L'A.M.T.I. indice ed organizza il 37° Campionato Italiano di Tennis per Medici ed Odontoiatri presso i campi del Circolo di Tennis Scaligero di Verona.

I partecipanti dovranno essere in regola con le normative riguardanti l'idoneità sportiva per l'attività agonistica, con il pagamento della quota sociale A.M.T.I. per l'anno 2008 di Euro 50,00 ed in regola con il tesseramento F.I.T.

Le iscrizioni al torneo dovranno pervenire entro il 16 agosto presso la segreteria del comitato organizzativo. Inviare per posta o tramite fax il modulo di iscrizione debitamente compilato al seguente indirizzo: C.T. Scaligero, e-mail ctscaligero@tiscali.it, fax 045 568892.

- Il partecipante al Campionato Italiano deve essere in regola con il pagamento della quota annuale all'A.M.T.I. per il 2008; l'iscrizione A.M.T.I. può essere regolarizzata anche presso il C.T. Scaligero. La quota annuale A.M.T.I. è versata tramite bonifico bancario intestato a:
"Associazione Medici Tennisti Italiani"
Banca di Credito Coop. di Roma - Ag. 103
IBAN IT32G0832703237000000002642
- Ogni giocatore può partecipare ad un massimo di due gare di campionato più una gara di contorno ed al tabellone di consolazione (previa iscrizione) riservato ai perdenti al 1° turno giocato.
- Ogni incontro è fissato al limite di due set su tre.
- Le gare di singolare e di doppio si disputeranno se risulteranno iscritti almeno 4 giocatori e 4 coppie.
- I tabelloni sono ad eliminazione diretta ma, in caso di insufficienti iscrizioni, a discrezione del C.O, potranno essere unificati oppure trasformati in gironi all'italiana.
- I partecipanti dovranno presentarsi al loro arrivo per la registrazione presso l'apposito desk allestito presso il Circolo Tennis Scaligero.
- L'esposizione dei tabelloni e degli orari è prevista il giorno 23 agosto presso la segreteria del Torneo, le gare avranno inizio alle ore 9:00 del 24 agosto. In caso di pioggia si giocherà al coperto o con luce artificiale.
- La quota di iscrizione al torneo sia maschile che femminile è fissata in Euro 50 ed è comprensiva di omaggi, della partecipazione alle gare, cena di gala e manifestazioni indicate dal programma.
- Per i figli dei medici partecipanti l'iscrizione è gratuita.



**Nuova
Veronauto**

DAL 1981 Concessionaria Skoda

Via Gardesane, 13 37139 Verona

Tel. +39 045 8902211

Fax. +39 045 8901428

email.info@nuovaveronauto.it

www.nuovaveronauto.it

QP
POSITIVE
PRESS

GRUPPO
SANGEMINI

Polase
INTEGRATORE ENERGETICO
SALINO CON ANTIOSSIDANTI
sport



**BANCA
POPOLARE
DI VERONA**
GRUPPO BANCO POPOLARE

Tennis e Medicina

a cura di Carlo Sembenini e Riccardo Dalle Grave



La maggior parte dei colpi nel tennis dura meno di 10 secondi e un giocatore esegue da 300 a 500 scatti brevi per partita. Ciò spiega perché l'energia usata nel tennis sia prevalentemente anaerobica. Inoltre, tra un colpo e l'altro, ci sono circa 25 secondi di riposo e una forte base aerobica può aiutare il tennista a recuperare più rapidamente dopo ogni punto. Alcuni tennisti, infine, vincono le partite di lunga durata perché riescono ad utilizzare meglio l'energia di deposito derivante dai grassi. Preparare il corpo in modo ottimale per tutte queste complesse richieste energetiche richiede un'adeguata alimentazione prima, durante e dopo le competizioni.

1. **Fabbisogno di energia.** La tabella 1 riporta delle indicazioni generali su come calcolare il proprio fabbisogno energetico quotidiano.
2. **Carboidrati.** Sono nutrienti essenziali per mantenere adeguate scorte di glicogeno muscolare e apportano un'ampia selezione di vitamine, minerali, fibre e fitochimici. Dovrebbero costituire circa il 60% delle calorie totali. I carboidrati complessi, meglio se integrali, sono contenuti nella pasta, riso, pane, legumi. Buone fonti di carboidrati sono anche la frutta, il latte meglio se scremato o parzialmente scremato.
3. **Proteine.** L'apporto proteico quotidiano di un tennista dovrebbe variare da 0,75 a 1 g/kg di peso corporeo ed andrebbe leggermente aumentato durante le competizioni, perché l'ossidazione degli aminoacidi ramificati declina del 14% durante un torneo. Cibi animali a basso contenuto di grassi (es. carne magra rossa, pollo, pesce, uova e derivati del latte scremati) sono ottimi fonti di proteine. Alcuni atleti consumano un eccesso di proteine con la speranza di aumentare la massa muscolare, la forza e prevenire la fatica, ma nessuna ricerca ha dimostrato che tale pratica sia efficace.
4. **Grassi.** I grassi non dovrebbero superare il 30% delle calorie totali. Un loro introito eccessivo si associa ad un aumentato rischio di malattie cardiovascolari. I grassi da



privilegiare sono quelli di origine vegetale come quelli derivati dall'olio d'oliva, dalla soia, dai semi. Sono da limitare invece i grassi di origine animale.

5. **Liquidi.** Un'abbondante idratazione è fondamentale per il tennista. Le fibre muscolari hanno, infatti, una resa ottimale in presenza di abbondante acqua e sali minerali. Il fabbisogno idrico dell'atleta è stimato in circa 40-50 ml di acqua per kg di peso corporeo al giorno. I liquidi dovrebbero essere assunti prima, durante e dopo l'attività fisica. La bevanda ideale dovrebbe essere ipotonica (ovvero non molto concentrata), non gassata, poco zuccherata e contenente sali minerali. Le bevande andrebbero assunte non molto fredde (8-13° C) e in piccoli sorsi (massimo 1/4 di litro, alla volta). Vanno bene le bevande sportive in commercio, oppure una "miscela" di 1,5 l di acqua naturale con due arance spremute, un cucchiaino di zucchero e un cucchiaino di sale.
6. **Vitamine e sali minerali.** Un'alimentazione equilibrata non determina in genere carenza di vitamine e sali minerali. Alcuni studi hanno, però, evidenziato un inadeguato introito di ferro, riboflavina, magnesio, calcio e vitamina A nei tennisti junior di elite. Se l'apporto dietetico è inadeguato e nei periodi di intensa attività agonistica potrebbe essere indicata l'assunzione di multivitaminici e sali minerali.
7. **Integratori.** I tennisti spesso assumono integratori alimentari come ad esempio creatina, multivitaminici, Vitamina B, antiossidanti (vitamina E e C). La creatina non ha dimostrato alcuna efficacia nei tennisti, mentre i multivitaminici, come detto sopra, possono essere utili solo nei casi di carenza nutrizionale. La Vitamina B, usata con la credenza che possa aiutare ad utilizzare i carboidrati e i grassi in modo più efficace, non è raccomandata perché la ricerca non ha dimostrato nessun beneficio associato con la sua assunzione. Non ci sono dati scientifici che dimostrino l'efficacia di supplementi energetici come quelli derivati dalla dieta Zona o da altri regimi dietetici, per lo più ideati per scopo di lucro. Nei giorni di competizione o di allenamento intenso può essere indicato l'apporto di nutrienti proteico-lipidici concentrati a base di aminoacidi ramificati pre-digeriti di facile digestione ed assimilazione, ma le ricerche che ne supportano il loro uso, come strategia per migliorare la prestazione sportiva, non hanno ancora raggiunto conclusioni definitive.

Le tabelle 2 e 3 riportano indicazioni generali sull'alimentazione al di fuori delle competizioni, e nei giorni delle gare, mentre la tabella 4 riporta alcuni consigli pratici per i maestri e gli allenatori.

In conclusione, l'alimentazione dello sportivo dovrebbe essere sana, bilanciata e personalizzata in base al proprio peso corporeo e al grado di attività fisica effettuato. In caso di diete sia ipocaloriche sia ipercaloriche è bene affidarsi al proprio medico di fiducia o ad uno specialista.

Tabella 1. Indicazioni su come calcolare il dispendio energetico quotidiano

Passo 1. Calcolare il proprio *metabolismo basale* seguendo le indicazioni sottostanti

ETA'	MASCHI	FEMMINE
10 – 17 aa	(17,5 x kg) + 651	(12,2 x kg) + 746
18 – 29 aa	(15,3 x kg) + 679	(14,7 x kg) + 496
30 – 59 aa	(11,6 x kg) + 879	(8,7 x kg) + 829
> 60 aa	(12,3 x kg) + 609	(9,0 x kg) + 688

NB: il valore di kg si riferisce al peso corporeo ideale. Da Larn et al. 1989.

Passo 2. Calcolare il proprio *fabbisogno calorico quotidiano* moltiplicando il valore del metabolismo basale (passo 1) per il 50% o per il 25 % se si è sedentari

Passo 3. Sommare al valore del fabbisogno calorico quotidiano (passo 2) il *fabbisogno calorico relativo all'attività fisica* che varia da un minimo di 5 kcal per kg di peso (allenamento semplice) ad un massimo di 15 kcal/kg di peso (partita o allenamento molto intenso e continuo).

Tabella 3. Indicazioni alimentari durante le competizioni

1. Prima della partita.

- Giorni precedenti la competizione: evitare cibi grassi o stagionati che determinano eccessiva fermentazione intestinale (es. molta verdura, specie se cotta, frutta molto zuccherina come kiwi, pere, fichi, banane ed alcune associazioni di alimenti come carne o uova-latte, frutta-latte, pasta-frutta).
- Sera precedente la gara: pasta o riso con aggiunta di un dolce da forno (es. crostata di frutta). Evitare proteine animali (es. carne o pesce) e verdure. Non cenare dopo le 20:30.

2. Giorno della partita. Mangiare almeno due-tre ore prima dell'attività fisica.

- Gara al mattino: colazione con spremuta e fetta di crostata.
- Gara primo pomeriggio: colazione come di norma al mattino presto e pranzo leggero alle 11:30-12:00 (es. porzione ridotta di pasta e un dolce da forno)
- Gara al pomeriggio tardi o la sera: colazione e pranzo come di norma
- Doppia competizione (mattino e pomeriggio): colazione come gara al mattino e pranzo come gara al pomeriggio.

3. Dopo la partita.

- Pasta o riso abbondanti per riempire le riserve di glicogeno e molti liquidi. Sale se si è sudato molto

Tabella 2. Pasti e alimenti consigliati per un tennista al di fuori delle competizioni

- Colazione. Dovrebbe contenere il 20-30% delle kcal giornaliere e tutti i principali principi nutritivi, ad esempio: latte (o yogurt), fette biscottate o corn flakes, frutto o spremuta; caffè (se desiderato), zucchero o miele.
- Pranzo. Preferire carboidrati complessi, ad esempio: pasta o riso con pomodoro o sugo vegetale, verdura, pane, frutta o macedonia poco onon zuccherata.
- Merenda. Dopo l'allenamento è indicata una merenda costituita da spremuta e dolce da forno (es. crostata di frutta). I più piccoli dovrebbero assumere una merenda anche a metà mattina.
- Cena. È il pasto fondamentale per il tennista allenato e dovrebbe contenere tutti i principi nutritivi, ad esempio minestra o minestrone, che apportano liquidi e sali minerali, con un po' di pasta, carne o pesce, per fornire adeguato apporto proteico, pane, con contorno di verdure e legumi e frutta.

Tabella 4. Consigli per maestri e allenatori

- Incoraggiare l'assunzione di un'adeguata alimentazione costituita prevalentemente da carboidrati complessi, proteine e moderate quantità di grassi
- Raccomandare pasti piccoli e frequenti (es. colazione, merenda, pranzo e cena)
- Quando è difficile reperire cibo nutriente o non c'è abbastanza tempo per fare un pasto completo (es. nei viaggi lunghi o nelle lunghe competizioni sportive) raccomandare l'assunzione di bevande energetiche, frullati o barrette energetiche
- Aiutare i giocatori a mantenere un adeguato livello di idratazione assicurandosi la disponibilità di liquidi nel campo, anche nei mesi invernali
- Incoraggiare i giocatori a consumare acqua o bevande per lo sport durante l'allenamento affinché riescano a tollerare l'assunzione di liquidi durante le competizioni
- Scoraggiare l'uso non necessario di supplementi dietetici e di integratori. Non farsi influenzare dall'industria della dieta – salvaguardare innanzitutto la salute del giocatori
- Discutere apertamente sull'allenamento e lo stress da tornei per prevenire la sindrome da eccessivo allenamento e i disturbi dell'alimentazione che possono influenzare negativamente l'assunzione di una dieta bilanciata.

2° Torneo Provinciale di Tennis per i Medici Reggio Calabria, marzo 2008

Si è svolto anche quest'anno, presso il prestigioso circolo tennis Rocco Polimeni, il torneo dei medici della provincia di Reggio Calabria. Come l'anno scorso la partecipazione è stata numerosa ed appassionata. 46 iscritti al singolare e qualcuno in più per il doppio giallo hanno dato vita ad un torneo che ha animato le serate del circolo per oltre un mese. Il merito della riuscita del torneo va tutto al dott. Mimmo Pistone, che seppur scarso a tennis, ha dimostrato ancora una volta di reggere l'impatto con una cinquantina di colleghi che la volevano ora cotta ora cruda e che l'hanno messo a dura prova per l'organizzazione di ogni singolo incontro.

Singolare e doppio giallo hanno visto la assoluta predominanza di Antonio Calabrò, ex enfant prodige del tennis reggino, che ha sconfitto nella finale del singolo il pur valido Manlio Flesca ed ha concluso il doppio insieme a Pino Tavarnese battendo la coppia Panuccio-Giordano.

La cena della premiazione, svoltasi nei locali del circolo Polimeni, con la presenza del Presidente Igino Postorino e del giudice arbitro Nino Cotroneo, ha coronato la manifestazione con la presenza delle signore a cui, il galante presidente dell'ordine, Pasquale Veneziano, ha distribuito magnifiche rose rosse.

L'entusiasmo per la riuscita del torneo fa ben sperare per una futura allocazione a Reggio Calabria di un campionato nazionale dell'A.M.T.I., per la qual cosa chiediamo attenzione da parte del consiglio direttivo.

Luigi Malluzzo



1° Torneo di doppio Over 100 Frascati (RM), 25-26 aprile 2008



Nei giorni 25 e 26 aprile 2008, sui campi del New Country Club di Frascati gentilmente messi a disposizione dell'A.M.T.I., si è svolta una interessante manifestazione tennistica riservata ai medici.

Circa 50 medici, provenienti prevalentemente dal Lazio, ma con adesioni dall'Abruzzo ed Emilia-Romagna, hanno dato vita al 1° Torneo di Doppio OVER 100.

Il dovuto ringraziamento va ai nostri sponsors che, con il loro contributo hanno permesso lo svolgimento del Torneo con gradevoli ed apprezzati gadgets. In particolare alla ITALCHIMICI nella persona del Dr. Natali Angelo e della BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI ROMA.

Fortemente voluta dal neo-Presidente Dr. Reali Franco, la manifestazione è stata occasione di ritrovo tra vecchi associati all'A.M.T.I. ed altresì occasione di promozione e



conoscenza da parte di nuove e vigorose racchette ansiose di cimentarsi nell'agone tennistico.

In un clima di festoso agonismo le 24 coppie di atleti-medici si sono sfidati senza risparmio di energie, talchè alcuni hanno "dovuto" approfittare di opportune pause di riposo neuro-muscolare!

Al termine della maratona tennistica si sono qualificati per la finale le coppie Sposito (RM) - Borsetti (RM) e Ajuti (BO) - Ranaldo(RM).

Forti del loro pluriennale affiatamento (più volte Campioni Italiani di doppio) Sposito-Borsetti hanno avuto la meglio con il punteggio di 6/3-6/3.

Questo genere di competizione ha rappresentato un esperimento pilota rivolto a centrare una serie di obiettivi: 1) Limitato numero di giorni necessari allo svolgimento delle gare. 2) occasione di rinnovo amicizie in seno all'A.M.T.I. 3) Promozione delle attività dell'Associazione con acquisizione di nuovi tesserati. Da parte del Consiglio Direttivo è allo studio l'applicazione della formula del Torneo-Rodeo (2 set a 4 con tie-break al terzo set), già felicemente sperimentata da vari Comitati Regionali.

I convenuti si sono quindi dati appuntamento a VERONA per i Campionati Italiani Assoluti dal 24 al 31 Agosto. Per i dettagli della programmazione di VERONA 2008 vi rimandiamo alla AREA DOWNLOAD del sito A.M.T.I.: www.tennismedici.com



E online il nuovo sito dell'A.M.T.I.

venite a trovarci!!!

<http://www.tennismedici.com>

Sullo scaffale...



TENNIS E SCOLIOSI: STATO DELL'ARTE

Rodolfo Lisi - Lombardo Editore - 2007

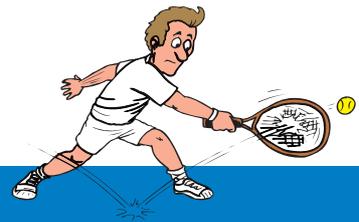
INDICE GENERALE*

- Presentazione
- Prefazione
- 1. Cenni introduttivi
- 2. Nozioni preliminari di anatomia normale della colonna vertebrale
- 3. La scoliosi e l'attitudine scoliotica
 - 3.1. La scoliosi strutturata: una deformità 3D della colonna vertebrale
 - 3.2. La diagnosi della scoliosi
 - 3.3. Il trattamento della scoliosi
 - 3.4. Gli altri metodi di trattamento della scoliosi
 - 3.5. L'attitudine scoliotica
- 4. Il tennis: considerazioni preliminari e aspetti fisiologici

- 4.1. Considerazioni preliminari
- 4.2. Aspetti fisiologici
 - 4.2.1. Biomeccanica
 - 4.2.2. Bioenergetica
- 5. L'analisi del gesto tennistico: il lavoro di Jeffrey A. Saal
 - 5.1. Premessa
 - 5.1.1. Concetti introduttivi
 - 5.1.2. Il servizio
 - 5.1.3. Il rovescio
 - 5.1.4. Il diritto
 - 5.1.5. L'attrezzatura
 - 5.1.6. La superficie di gioco
 - 5.1.7. L'età del giocatore
 - 5.1.8. Riflessioni e conclusioni
- 6. Il tennis e la scoliosi nei pochi studi esistenti
 - 6.1. Lo studio di Leif Swärd (Svezia)
 - 6.2. Lo studio di Domenico Bonsignore (Italia)

- 6.3. Lo studio di Stephan Dalichau e Klaus Scheele (Germania)
- 6.4. Lo studio di Vilmos Dani (Ungheria)
- 7. La scherma: gli studi di Azémar, Menge e Zeyland-Malawka
 - 7.1. Introduzione
 - 7.2. Lo studio di Guy Azémar (Francia)
 - 7.3. Lo studio di Michael Menge (Germania)
 - 7.4. Lo studio di Ewa Zeyland-Malawka (Polonia)
- 8. Il lancio del giavellotto e lo studio di Güssbacher e Rompe
 - 8.1. Introduzione
 - 8.2. Lo studio di Albert Güssbacher e Gerhard Rompe (Germania)
- 9. Sport asimmetrici e scoliosi: uno studio particolarmente significativo
 - 9.1. Lo studio di Michael Menge (Germania)
- 10. Tennis e scoliosi secondo Jean-Claude de Mauroy
- 11. La "spalla del tennista": segno clinico di scoliosi?
- 12. Considerazioni conclusive

* Tutti i capitoli sono corredati di "Suggerimenti bibliografici"



Incontriamoci a...

Questa volta l'incontro è avvenuto a **Montecatini Terme (PT) dal 15 al 19 febbraio 2008.**

Il Vice presidente dell'A.M.T.I. Cellini Antonio aveva deciso di passare un romantico weekend di riposo e rilassamento, festeggiando con la propria consorte i 24 anni di matrimonio. Ma, ahimè, il programma dell'evento è stato "inopportuno" divulgato nell'ambiente della nostra Associazione e, in men che non si dica, sono scesi come falchi rispettivamente i Frugoni da Brescia, i Sartori da Bologna, il Presidente dell'A.M.T.I. Reali da Frascati.

Il risultato è quanto di meglio possa accadere a chi ama il tennis:

2 ore di tennis mattutine equamente distribuite tra singoli e doppi (misti o anche "mesti" come afferma l'amico Frugoni Paolo) seguite da piacevoli escursioni pomeridiane nei piccoli centri urbani limitrofi. (Prato, Pescia, Monsummano ecc.)

Il tutto condito da necessarie e gradevoli riunioni enogastronomiche, durante le quali si discuteva sulle future attività dell'A.M.T.I.

Questa è l'A.M.T.I., una Associazione di medici che si dedica con passione alla professione e allo sport. Un'Associazione di persone entusiaste di poter condividere e gustare rapporti sociali all'ombra di quello stupendo sport che è il tennis.

Iniziativa come quella di Montecatini permettono di rinsaldare rapporti di amicizia e forniscono l'occasione per visitare realtà tennistiche al di fuori del canonico Campionato Nazionale.

Con questo articolo, spero di aver stimolato la fantasia e/o la curiosità di qualche associato ad organizzare eventi simili. Siamo sempre pronti a replicare!

Inviare le vostre esperienze a: antcell@tin.it

